

### **Zusammenfassung „Besuch beim Zeitminister“**

Der Roman mit dem Titel „Besuch beim Zeitminister“ von Rudolf F. Thomas, spielt im Jahr 2047. Der Inhalt befasst sich mit der Lebenszeit, deren Wahrnehmung und Nutzung. Zentrale Romanfigur ist Tom Friedemann, der als „Zeitminister“ bekannt ist und eine mystische Lebensuhr besitzt. Die Uhr zeigt die verbleibende Lebenszeit an und bewertet moralisches Verhalten. Das Buch verbindet Realität und Fiktion, um gesellschaftliche Entwicklungen und individuelle Lebensansichten rund um das Bewusstsein der eigenen Lebenszeit zu thematisieren.

### **Einführung und Hintergrund**

Der Erzähler besucht zusammen mit seiner Frau Luise im Jahr 2047 Tom Friedemann in Karlsruhe, der Zeitminister, der mit 97 Jahren bereits seit Jahrzehnten eine mystische Lebensuhr am Handgelenk trägt. Diese Uhr zeigt nicht nur die verbleibende Lebenszeit an, sondern kann auch moralische Aspekte bewerten und beeinflusst Toms Leben maßgeblich. Die Gesellschaft hat sich durch die Einführung von sogenannten Lebenstrackern, die auf künstlicher Intelligenz basieren und auf der mystischen Lebensuhr beruhen, grundlegend verändert. Fast alle Menschen tragen solche Tracker, die ihre noch verbleibende Lebenszeit in Monaten anzeigen und somit die Lebenszeit als höchste Währung etablieren.

### **Gesellschaftlicher Wandel durch Lebenszeitbewusstsein**

Das Wissen um das eigene Lebensende ist alltäglich geworden. Menschen kennen ihren Geburtstag und den Zeitpunkt ihres Todes ungefähr. Dieses Bewusstsein hat zu einer neuen Wertschätzung der Lebenszeit geführt, die sich in der Gesellschaft, im Umgang miteinander und in der Politik widerspiegelt. Die Lebenszeit wird als kostbar und begrenzt erkannt, was zu einem Umdenken in Lebensführung, Prioritäten und sozialem Verhalten führt. Alte Menschen genießen hohes Ansehen, und es gibt eine Rückkehr zu Höflichkeit und Respekt. Die Lebenszeit hat die Rolle einer Währung übernommen, die wichtiger ist als Geld oder Macht.

### **Die mystische Lebensuhr und ihre Bedeutung**

Tom Friedemann erhielt 1982 von seinem unbekannten Vater eine mystische Lebensuhr, die sich untrennbar an sein linkes Handgelenk legt und seine Lebenszeit misst. Die Uhr ist einzigartig und reagiert auf sein moralisches Verhalten, indem sie Lebenszeit hinzufügt oder abzieht. Sie lässt sich nur von ihm anlegen und hat ihm schon mehrfach das Leben gerettet, indem sie Feinde bestraft, die versuchten, sie zu stehlen. Tom ist das Medium dieser Uhr und trägt seit Jahrzehnten die Verantwortung für deren Macht. Die Uhr hat sein Leben verändert und macht ihn zu einer öffentlichen Figur, die als Zeitminister bekannt ist.

### **Persönliche Erlebnisse und Herausforderungen**

Der Roman schildert Toms Leben und Erlebnisse mit der Lebensuhr, darunter Bedrohungen, Erpressungen, Entführungen und die Auseinandersetzung mit politischen und kriminellen Kräften, die die Macht der Uhr für sich nutzen wollen. Besonders eindrucksvoll ist die Begegnung mit seinem leiblichen Vater, einem ehemaligen Fremdenlegionär und Geheimagenten, der ihm die Uhr über gab. Tom erlebt auch die Entführung in die USA und das Treffen mit dem US-Präsidenten, der von der Uhr

beeindruckt ist. Diese Erlebnisse zeigen die enorme Bedeutung und die Gefahren, die mit der mystischen Lebensuhr verbunden sind.

### **Entwicklung des Lebentrackers und gesellschaftliche Auswirkungen**

Die mystische Lebensuhr war der Prototyp für die Entwicklung des Lebentrackers, eines technologischen Geräts, das auf Gesundheitsdaten und künstlicher Intelligenz basiert und die verbleibende Lebenszeit in Monaten anzeigt. Trotz anfänglicher Skepsis und Widerstände hat sich der Lebenstracker durchgesetzt und beeinflusst heute das gesellschaftliche Leben enorm. Er hat zu einem Umbruch in Politik und Gesellschaft geführt, bei dem traditionelle Parteien und Machtstrukturen an Bedeutung verloren haben. Die Menschen planen ihr Leben bewusster und sind sich der Endlichkeit ihrer Zeit stärker bewusst.

### **Moralische Dimension und Zukunftsaussichten**

Die Lebensuhr bewertet moralisches Verhalten und zieht bei Fehlverhalten Lebenszeit ab, was auf den Lebenstracker noch nicht vollständig übertragbar ist. Tom und sein Nachfolger Pascal Mardin beschäftigen sich mit der Weiterentwicklung des Trackers, um auch moralische Warnungen und Signale zu integrieren. Die Gesellschaft steht vor der Herausforderung, mit dem Wissen um die eigene Lebenszeit und deren Konsequenzen verantwortungsvoll umzugehen. Tom plant, die Lebensuhr an Pascal zu übergeben, wenn dieser reif genug ist, um die Verantwortung zu tragen.

### **Persönliche Reflexion und Fazit**

Der Erzähler reflektiert die Begegnungen mit Tom und dessen Lebensgeschichte als Zeitminister. Er beschreibt die Veränderungen in der Gesellschaft durch das Bewusstsein der Lebenszeit und die Bedeutung der Lebensuhr als Symbol und Instrument dieser Veränderung. Tom selbst ist trotz seines hohen Alters aktiv, lebensfroh und engagiert, auch wenn er die Last der Verantwortung spürt. Die Lebenszeit wird als die wichtigste und einzige Währung dargestellt, die zählt, und die Zeit zieht am Ende den längsten Strich.

### **Nachwort und Hintergrund des Romans**

Im Addendum erklärt Rudolf F. Thomas, dass der Roman eine Mischung aus Wahrheit, Fiktion und Figuren ist, inspiriert von realen Entwicklungen wie dem 10.000-Schritte-Zähler, Pulsuhren und Fitnesstrackern. Er stellt die Frage, wie Menschen ihr Leben verändern würden, wenn sie ihre verbleibende Lebenszeit kennen würden. Der Roman will zum Nachdenken über den Umgang mit der Lebenszeit anregen und zeigt die mögliche Zukunft einer Gesellschaft, die Lebenszeit als zentrale Währung erkennt. Zusammenfassend bietet das Buch eine fesselnde Erzählung, die Zukunftsvisionen, persönliche Schicksale und gesellschaftliche Umbrüche rund um das Thema Lebenszeit und deren bewusste Nutzung verbindet. Es regt zum Nachdenken über das eigene Leben und die Bedeutung der Zeit an.

**Hier ist die Geschichte hinter diesen Meilensteinen der Fitness-Technologie:**

**1. Der 10.000-Schritte-Zähler**

Das Ziel von 10.000 Schritten täglich war ursprünglich keine medizinische Empfehlung, sondern eine Marketing-Strategie.

- Der Erfinder: Der japanische Professor Dr. Yoshiro Hatano von der Kyushu University erforschte in den 1960er Jahren Wege gegen Übergewicht.
- Das Gerät: Pünktlich zu den Olympischen Spielen 1964 in Tokio brachte die Firma Yamasa den ersten kommerziellen Schrittzähler auf den Markt: den „Manpo-kei“ (übersetzt: „10.000-Schritte-Zähler“).
- Warum 10.000? Der Name wurde gewählt, weil das japanische Schriftzeichen für 10.000 (万) wie ein marschierender Mensch aussieht.

**2. Die Pulsuhr (USA)**

Während die Pulsmessung heute Standard ist, war der Weg dorthin von US-Innovationen geprägt:

- Die Grundlagen: In den 1970er Jahren legten Teams an der Stanford University (u. a. unter Dr. David Benaron) die wissenschaftlichen Grundlagen für die optische Herzfrequenzmessung, wie wir sie heute von Smartwatches kennen.
- Tragbare Anfänge: Bereits 1949 entwickelte der US-Biophysiker Norman Holter den „Holter-Monitor“, das erste tragbare Gerät zur kontinuierlichen EKG-Aufzeichnung.
- Der erste Brustgurt: Die erste kabellose Pulsuhr für Sportler brachte jedoch das finnische Unternehmen Polar 1982 heraus, inspiriert durch den Bedarf an mobilem Trainingsequipment.

**3. Der erste Fitness-Tracker**

Was als „Fitness-Tracker“ gilt, hängt von der Definition ab:

- Historischer Vorläufer: Die mechanischen Pedometer wurden bereits Ende des 18. Jahrhunderts vom US-Präsidenten Thomas Jefferson erfunden.
- Der erste „moderne“ Tracker: Der Manpo-kei (1965) gilt als der Urvater der tragbaren Fitness-Gadgets, da er erstmals ein tägliches Bewegungsziel vorgab.
- Digitale Ära: Der Durchbruch der modernen Wearables begann 2009 mit dem ersten „Fitbit Tracker“, der Daten kabellos an den Computer übertrug.